ペガーボール

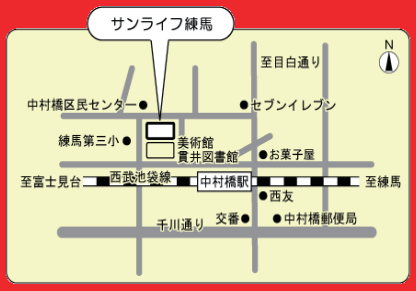
無料体験会inねりま

平成30年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業

3月31日(日)13:30～16:30

サンライフ練馬体育室 要体育館履き

ペガーボールとは知的障害をもった子供たちの運動量を高めるため、運動メニューを思考錯誤で創り出した結果生まれた日本発のスポーツです。「追いかけて投げる」という単純で分かりやすいルールと「くっ付く」という結果が出ることで他の障害をもつ人はもちろん誰もが楽しめます。



西武池袋線中村橋駅徒歩3分

お問合せ：練馬区ペガーボール協会原田　090－3234－5584